**Ako zistím , ktoré povolanie je pre mňa vhodné?**

# Kto mi môže pomôcť pri rozhodovaní o mojom budúcom povolaní ?

* **Na Základnej škole** – výchovný poradca
* V **centre pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie** ( CPPPaP ) –

psychológ

* Na **úrade práce, sociálnych vecí a rodiny** v **Informačno – poradenskom stredisku**

- zamestnanci na to určení

# Ako mi môžu poradiť pri výbere vhodného povolania v CPPPaP a na Úrade práce sociálnych vecí a rodiny ?

**V CPPPaP**

* **rozhovormi a odborným otestovaním tvojich** predpokladov, schopností, a záujmov ti odporučia na ktoré typy povolaní sa hodíš a podľa čoho si máš vyberať strednú

školu **(diagnostikou)**

* **poskytnutím užitočných rád** a **konkrétnych informácií** o možnostiach ďalšieho štúdia, podmienkach prijatia, o prijímacích skúškach

**V Informačno-poradenskom stredisku na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny**

* **zisťovaním schopností pre výkon konkrétneho povolania,** napríklad využitím

programu ISTP na [www.istp.sk](http://www.istp.sk).

* **poskytovaním informácií o svete práce, o povolaniach.** Nájdeš tu **písomné** charakteristiky rôznych pracovných pozícií a video ukážky.
* **oboznámením s interaktívnym DVD Svet práce**, ktorých obsahom sú informačné materiály o rôznych profesiách s možnosťou ich prepojenia na príbuzné pozície v rámci vybraného povolania
* **oboznámením s DVD o profesiách**, ktorých obsahom sú krátke filmové dokumenty profesiách najviac žiadaných na súčasnom trhu práce

# Ako sa dá objednať na stretnutie ohľadom výberu povolania?

* telefonicky, osobne alebo e-mailom
* k objednaniu **nie je potrebné odporučenie od lekára alebo školy**
* ak je dieťa neplnoleté, objednáva ho k návšteve zákonný zástupca

|  |  |
| --- | --- |
| **Zoznam** | |
| **Centier pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP)** | |
| **CPPPaP Bardejov** | **CPPPaP Humenné** |
| Štefánikova 8, 085 01 Bardejov | Mierová 4, 066 01 Humenné |
| Telefón: 054/4724928 | Telefón: 057/7750627 |
| E-mail: | E-mail: |
| [centrum@cpppap-bardejov.sk](mailto:centrum@cpppap-bardejov.sk) | [cpppp.he@mail.t-com.sk](mailto:cpppp.he@mail.t-com.sk) |
| **CPPPaP Kežmarok** | **CPPPaP Levoča** |
| Mučeníkov 4, 060 01 Kežmarok | Nám. Majstra Pavla 59, 054 01 Levoča |
| Telefón: 052/4685531 | Telefón: 053/4511968 |
| E-mail: | E-mail: |
| [pppscvppkk@stonline.sk](mailto:pppscvppkk@stonline.sk) | [cpppple@mail.t-com.sk](mailto:cpppple@mail.t-com.sk) |
| **CPPPaP Poprad** | **CPPPaP Prešov** |
| J. Curie 3760/2, 058 01 Poprad | Levočská 9, 080 01 Prešov |
| Telefón: 052/7764944 | Telefón: 051/7715526 |
| E-mail: | E-mail: |
| [cpppappoprad@stonline.sk](mailto:cpppappoprad@stonline.sk) | [kppppo@mail.t-com.sk](mailto:kppppo@mail.t-com.sk) |
| **CPPPaP Prešov** | **CPPPaP Sabinov** |
| Masarykova 20/c, 080 01 Prešov | Nám. SNP 15, 083 01 Sabinov |
| Telefón: 051/7499011 | Telefón: 051/4522536 |
| E-mail: | E-mail: |
| [oppp@kryha.sk](mailto:oppp@kryha.sk) | [pppsabinov@sabnet.sk](mailto:pppsabinov@sabnet.sk) |
| **CPPPaP Snina** | **CPPPaP Stará Ľubovňa** |
| Partizánska 1057, 069 01 Snina | Nám. Generála Štefánika 6, 064 01 Stará Ľubovňa |
| Telefón: 057/7624297 | Telefón: 052/4321308 |
| E-mail: | E-mail: |
| [pppsnina@amdsl.sk](mailto:pppsnina@amdsl.sk) | [petersloboda@post.sk](mailto:petersloboda@post.sk) |
| **CPPPaP Stropkov** | **CPPPaP Medzilaborce** |
| Kukučínova 2, 091 01 Stropkov | Cintorínska 657/2, 068 33 Medzilaborce |
| Telefón: 054/7424813 | Telefón: 057/7321459 |
| E-mail: |  |
| [pedazogi@stonline.sk](mailto:pedazogi@stonline.sk) |  |
| **CPPPaP Svidník** | **CPPPaP Vranov nad Topľou** |
| Centrálna 102, 089 01 Svidník | Bernolákova 92, 093 01 Vranov nad Topľou |
| Telefón: 054/7522367 | Telefón: 057/4423718 |
| E-mail: | E-mail: |
| [centrum102sk@centrum.sk](mailto:centrum102sk@centrum.sk) | [ppp.vt@stonline.sk](mailto:ppp.vt@stonline.sk) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zoznam** | | | | | |
| **Informačno-poradenských stredísk úradov práce, sociálnych vecí a rodiny** | | | | | |
| **IPS úradu Prešov** | | | **IPS úradu Sabinov** | | |
| Slovenská 87, 080 28 Prešov | | | Nám. Slobody č. 87, 083 01 Sabinov | | |
| Telefón: 051/2440312 | | | Telefón: 051/2442 451, 051/2443 451 | | |
| E-mail: zdenka.bliharova@upsvr.gov.sk | | | E-mail: martin.drobnak@upsvr.gov.sk | | |
| **IPS úradu Lipany** | | | **IPS úradu Bardejov** | | |
| Sabinovská 2, 082 71 Lipany | | | Dlhý rad 17, 085 01 Bardejov | | |
| Telefón: 051/2442 451, 051/2443 451 | | | Telefón: 054/2440837 | | |
| E-mail: martin.drobnak@upsvr.gov.sk | | | E-mail: andrea.martickova@upsvr.gov.sk | | |
| **IPS úradu Svidník** | | | **IPS úradu Giraltovce** | | |
| Centrálna 812/11, 089 01 Svidník | | | Hviezdoslavova 3, 087 01 Giraltovce | | |
| Telefón: 054/2443311, 054/2443317 | | | Telefón: 054/2442312 | | |
| E-mail: |  |  | E-mail: |  |  |
| bozena.michalicova@upsvr.gov.sk vladislav.cuper@upsvr.gov.sk | | | [marek.mescan@upsvr.gov.sk](mailto:marek.mescan@upsvr.gov.sk) | | |
| **IPS úradu Humenné** | | | **IPS úradu Snina** | | |
| Kukorelliho 1, 066 01 Humenné | | | Budovateľská 2204/11, 069 01 Snina | | |
| Telefón: 057/2440313 | | | Telefón: 057/2441332 | | |
| E-mail: henrich.uher@upsvr.gov.sk | | | E-mail: emilia.zarembova@upsvr.gov.sk | | |
| **IPS úradu Poprad** | | | **IPS úradu Levoča** | | |
| Nábrežie Jána Pavla II. 439/16, 058 01 Poprad | | | Námestie Majstra Pavla 59, 054 01 Levoča | | |
| Telefón: 052/2440330 | | | Telefón: 053/2446452 | | |
| E-mail: anna.bednarova@upsvr.gov.sk | | | E-mail: iveta.ferkova@upsvr.gov.sk | | |
| **IPS úradu Stará Ľubovňa** | | | **IPS úradu Stropkov** | | |
| Farbiarska 57, 064 01 Stará Ľubovňa | | | Hlavná 26,091 01 Stropkov | | |
| Telefón: 052/2446 318 | | | Telefón: 054/2444312 | | |
| E-mail: iveta.polomcakova@upsvr.gov.sk | | | E-mail: marcel.olcak@upsvr.gov.sk | | |
| **IPS úradu Medzilaborce** | | | **IPS úradu Vranov nad Topľou** | | |
| Dobrianskeho 89,068 01 Medzilaborce | | | Námestie slobody č.5 , 093 01 Vranov nad Topľou | | |
| Telefón: 057/2442311 | | | Telefón: 057/2445458 | | |
| E-mail: natasa.bajajova@upsvr.gov.sk | | | E-mail: lubica.zajacova@upsvr.gov.sk | | |
| **IPS úradu Hanušovce nad Topľou** | | | **IPS úradu Kežmarok** | | |
| Zámocká č. 153, 094 31 Hanušovce nad Topľou | | | Dr. Alexandra 61, 060 01 Kežmarok | | |
| Telefón: 057/2444463 | | | Telefón: O52/2442333 | | |
| E-mail: danka.koncarova@upsvr.gov.sk | | | E-mail: jana.satalova@upsvr.gov.sk | | |